



Sportska udruga Fitness centar Tempo, Bruna Bušića 51, 21260 Imotski  
OIB: 01441108004, MB: 2729881, T: 021 240 894  
E-mail: FC.Tempo@arsillyrica.hr

*U Imotskomu, 21. prosinca 2020.*

## **KORISNICI PROJEKTA O NAMA**

Ivan Karin: Sudjelovanje u projektu TEMPORiranje pokazalo mi je koliko je važno vježbati da bismo bili zdraviji kako fizički, tako i psihički. Naučio sam da je trening ujedno i zabava. Upoznao sam dosta novih prijatelja s kojima ću, siguran sam, ostati u kontaktu i nakon projekta. Treneri s kojima sam se susreo u projektu su bili jako strpljivi i zabavni. Nikada neću zaboraviti ovaj projekt jer će on zauvijek ostati početak mog vježbanja s trenerima, sportskim rekvizitima i s drugim ljudima.

Iva Glavota: Projekt Temporiranje je izvrstan projekt za mlade, samim time što je besplatan i omogućuje roditeljima s više djece da im se djeca bave sportom. Velika pomoć su treneri koji su uvijek tu za bilo kakvo pitanje ili nejasnoće, upućuju nas na zdravu prehranu, vježbe... Program mi se svidio iz razloga što je poučan, važan za održavanje fizičkog i psihičkog zdravlja. U tom programu sam naučila puno o vježbanju i prehrani i samim time poboljšala svoju prehranu i vježbe. Također, izvrsno je što se svi trude da i ovo doba imamo treninge online bez obzira na ovu cijelu situaciju.

Ružica Rudež: Projekt TEMPORiranje mi se jako sviđa. Naučila sam puno novih vježbi, a neke već poznate naučila sam kako se izvode na pravilan način. Također, jako sam zadovoljna trenerima i voditeljima koji su bili jako pristupačni, ljubazni i puni strpljenja, volje i želje pomoći nam kad god bi nam trebalo. Treninzi su uvijek bili zabavni, ali i jako učinkoviti i kvalitetni. Upoznala sam puno novih prijatelja, zbližila se s različitim ljudima svojih godina s kojima sam s nestrpljenjem čekala svaki novi trening. Smatram da je ovaj projekt jako važan za zajednicu i mislim da je doprinio našem gradu. Projekt bih svakako preporučila svima, kao što već i jesam svojim prijateljima sa kojima sam i sudjelovala u ovom krasnom projektu. Svakako bih voljela da se nastavi.



\*sadržaj liste isključiva je odgovornost SU FC Tempo



Sportska udruga Fitness centar Tempo, Bruna Bušića 51, 21260 Imotski  
OIB: 01441108004, MB: 2729881, T: 021 240 894  
E-mail: FC.Tempo@arsillyrica.hr

Andela Perkušić: Projekt je bio odličan, naučila sam nove vježbe, djelatnici su bili jako ljubazni, sve mi se jako svidjelo.

Mia Bušić: Vaš projekt je jako dobar i zabavan, ništa nije previše, sve je kako treba! Atmosfera je uvijek više nego odlična i ugodna. Svi, ali baš svi djelatnici su jako pristupačni, dragi i simpatični sto je ogromni plus! Žao mi je što je sada ovako vrijeme i što ne možemo ići na treninge, fali malo tog osjećaja i ugođaja.

Marina Todorčić: Projekt Temporiranje za mene znači jako puno. Uz pomoć projekta sam upoznala predivne ljude koji su jako komunikativni, otvoreni i spremni pomoći na bilo koji način. To govorim zato što sam uz pomoć njih naučila puno o sportu te o samom zdravlju. Dobila sam jako puno korisnih informacija koje će mi trebati za moje buduće planove i uz pomoć projekta sam se još više motivirala za sam sport. Ovaj projekt bi naravno preporučila svima koji su zainteresirani i koji imaju vremena jer će naučiti puno o zdravlju i upoznati zanimljive ljude, pomoći će sami sebi na taj način te će imati jednu lijepu uspomenu.

Anica Kuštra: Projekt je odličan i drago mi je što sam bila dio njega jer se sad više bavim sportom i puno toga sam naučila. O djelatnicima sve najbolje, uvijek su tu za pomoć i velika su podrška. Svakako bi ga preporučila svim osobama koje se žele baviti sportom i koje žele više naučiti.

Iva Repušić: Projekt je super i drago mi je što sam dio njega jer se od sada puno više bavim sportom nego prije. Što se tiče djelatnika svi su super i uvijek na usluzi. Projekt mi se svidio i vrlo rado bih ga svima preporučila.

Vinko Patrlj: Ova terentana i sam projekt su me jako izradili svojom spremnošću i organizaciji samoga projekta. Djelatnici koji su od početka bili uz nas i radili s nama jako su nam pomogli u daljnjem razvoju. Hvala vam!



\*sadržaj liste isključiva je odgovornost SU FC Tempo



Sportska udruga Fitness centar Tempo, Bruna Bušića 51, 21260 Imotski  
OIB: 01441108004, MB: 2729881, T: 021 240 894  
E-mail: FC.Tempo@arsillyrica.hr

Gabrijela Aračić: Svidio mi se projekt TEMPORiranje, donio mi je neka nova prijateljstva, naučila sam dosta toga od nekih novih vježbica do zdravijeg života. Za sve djelatnike samo pohvale.

Toni Rebić: Meni se sve svidjelo, upoznao sam nove prijatelje i Tempo je baš super!

Nada Čavrlj: Moje iskustvo bilo je super, upoznala sam nove prijateljice ali nažalost zbog drugih obaveza sam morala odustati. Ovu aktivnost preporučujem bilo kojoj curi koja se ne bavi niti jednim sportom jer će se zabaviti u Tempu i izgraditi tijelo uz stručno osoblje.

Jurica Ćosić: Mislim da je ovaj projekt jako koristan. Prvenstveno za moje zdravlje pa i za zadovoljstvo, nova prijateljstva.... Osoblje je jako ljubazno i uvijek na usluzi, hvala im na svemu.

Suzana Bilopavlović: Moje mišljenje je da se u ovaj projekt trebaju mnogi uključiti. Ja sam sudjelovala u projektu i jako sam zadovoljna. Treneri bili jako ljubazni i dobri, ako vide da ne možete napraviti neku vježbu, oni će vam pomoći i naći način kako bi vi lako i jednostavno napravite što se traži. Treneri su bili šaljivi i raspoloženi za pričati, a to je omogućavalo da se malo više opustite i da saznate kakve su osobe. Dosta toga sam naučila od njih i drago mi je da sam imala priliku upoznati se s njima. Što se tiče ostalih djelatnika, oni su isto jako dobre osobe i izaći će vam u susret bilo kad kada vas nešto muči ili trebate nešto. Posebno moram pohvaliti urednost i higijenu u teretani. Drago mi je da sam bila dio ovog projekta.

Anamarija Znaor: Ovaj projekt mi se jako svidio i stvarno sam uživala na treninzima, upoznala sam nove prijateljice, treneri odlični i ljubazni. Zadovoljna sam projektom, preporučila bih svima, sve u svemu sve odlično.



\*sadržaj liste isključiva je odgovornost SU FC Tempo



Sportska udruga Fitness centar Tempo, Bruna Bušića 51, 21260 Imotski  
OIB: 01441108004, MB: 2729881, T: 021 240 894  
E-mail: FC.Tempo@arsillyrica.hr

Ivona Grabovac: Jako mi se sviđa projekt, motivirao me za vježbanje i brigu o svom zdravlju. Upoznala sam nove prijatelje i super djelatnike teretane s kojima sam oduševljena, koji daju sve od sebe, bodre nas da mi to možemo bez odustajanja. Svima bi preporučila projekt jer svatko može za sebe izdvojiti sat vremena. Super ste!

Maria Milas: Jako mi se svidio projekt, upoznala sam nove ljude, naučila nove vježbe i mislim da je ovaj projekt dosta važan. Također sam jako zadovoljna djelatnicima i svime vezano za teretanu.

Anđela Jukić: S TEMPORiranjem sam i više nego zadovoljna. Svaki trening učili smo nešto novo, a u svemu su nam pomagali treneri bez kojih ovaj projekt ne bi bio isti. Na treninzima je atmosfera bila odlična i upoznala sam nove prijatelje. Profesionalnost i disciplina bili su na prvom mjestu. Zabave nikad nije nedostajalo pa bi ovaj projekt svakako preporučila svima koji se dvoume, krenuti s treninzima ili ne.

Katarina Kuštra: Projekt je bio super, stigao u pravo vrijeme kako bi djecu u razvoju i onda kada im je najpotrebnije potaknuo na bavljenje tjelovježbom i održavanje kondicije. Tu smo dosta toga naučili, tako da možemo i kod kuće odraditi trening bez trenera. Treneri su nam isto dosta pomogli kako bismo sve vježbe pravilno izveli i prilagođavali su nam se. Projekt bih svakako preporučila svima koji mogu sudjelovati.

Ella Rebić: Zadovoljna sam sa cijelom teretanom, opremom i trenerima. Naučila sam jako puno vježbi koje primjenjujem i danas. Ovaj projekt me je potaknuo da se pokrenem i počnem vježbati.

Matea Mustapić: Projekt TEMPORiranje mi se iznimno svidio, upoznala sam nove ljude, shvatila sam važnost tjelovježbe i vidjela promjene na samoj sebi. Osim toga, odlično sam se zabavila, treneri su bili vrlo susretljivi i ljubazni, teretana kao prostor mi se također svidjela jer raspolaže odličnom opremom, a za vrijeme pandemije sve je bilo po propisanim mjerama. Drago mi je što sam se priključila ovom projektu i svima bih preporučila, ako se u budućnosti ponovo održi, da se priključe.



\*sadržaj liste isključiva je odgovornost SU FC Tempo



Sportska udruga Fitness centar Tempo, Bruna Bušića 51, 21260 Imotski  
OIB: 01441108004, MB: 2729881, T: 021 240 894  
E-mail: FC.Tempo@arsillyrica.hr

Petra Medvidović: Projekt TEMPORiranje jedan je od najboljih projekata u kojim sam sudjelovala. Jako sam zadovoljna s djelatnicima i trenerima. Njihov pristup je odličan kao i sami treninzi. Od samog početka sudjelovanja preporučila sam ga mnogim prijateljima i da imam priliku ponovo bih se uključila u isti projekt.

Ana Mišević: Ovaj projekt je bio jako poučan i preporučila bih ga svakome. Stvarno sam puno naučila i to isto primjenjujem i danas. Treneri i cijela ekipa su bili savršeni. Volim što sam bila dio tima.

Krešimir Jažić: Projekt je stvarno odličan jer besplatno radimo nešto dobro za svoj organizam i razvijamo svoje tijelo i uz to upoznajemo druge ljude, a djelatnici su strpljivi i profesionalni.

Ana Karin: Iako sam se uključila kasno, projekt mi se jako svidio. Uvidjela sam važnost sporta jer sam se poslije svakog treninga osjećala odlično! Također, treneri i ostali djelatnici su jako ljubazni i puni razumijevanja i to mi se naravno najviše svidjelo. Upoznala sam jednu novu osobu jer sam na treninge isla s vež poznatim prijateljima. Naučila sam kako pravilno izvoditi razne vježbe što će mi pomoći u tome da i sama mogu trenirati.

Katarina Drobnjak: projekt mi se svidio, naučila sam dosta novih vježbi, i upoznala novih prijatelja. Mislim da je projekt važan za zajednicu i naravno da bih ga preporučila drugima, jer je dobar za zdravlje i za održavanje kondicije.

Marina Biloš: Svidjelo mi se sve, naučila sam dosta vježbi koje radim i kod kuće ☺



\*sadržaj liste isključiva je odgovornost SU FC Tempo